



# TK/KINDER

## RECOMENDACIONES Y CONSEJOS

Habilidades para PRACTICAR con su hijo/a

### **COMPORTAMIENTO SOCIAL-EMOCIONAL**

- Compartir con otros niños
- Compartir y turnarse
- Reconocer sus emociones
- Jugar actividades imaginarias
- Jugar juegos

### **PREPARACIÓN COTIDIANA**

- Vestirse solo
- Empacar su mochila
- Completar pequeñas tareas
- Aprender a usar el inodoro
- Buenos modales de higiene de uso de baño – lavado/secado de manos etc.
- Bajar el agua del Inodoro
- Uso de un pañuelo de papel
- Ponerse y quitarse la chaqueta/suetér
- Zíperes, botones, broches, y Velcro

### **HÁBITOS A LA HORA DE COMER**

- Abrir y cerrar recipientes para alimentos y bebidas
- Almorzar en 15 minutos
- Uso de cubiertos
- Usar servilletas para limpiar las manos y limpiar la cara
- Sentarse a la hora de comer

### **HABILIDADES MOTORAS**

- **Grandes habilidades motoras:** Correr, escalar, saltar, lanzar y atrapar
- **Habilidades de Motor Fino:** Empezar a construir fuerza de la mano con Play-Doh, pinzas, colorear, usar tijeras, romper papel

### **IDIOMAS Y ACADÉMICOS**

- Contar hasta 10 o 20
- Reconocer letras, números y formas
- Leer en voz alta a su hijo/a
- Cantando canciones juntos
- Hablar de planes y actividades para el día
- MÁS aprendizaje práctico y MENOS tiempo de pantalla

### **SEGURIDAD**

- Responder cuando se le llama a su nombre
- Escuchar y seguir instrucciones simples de 1 ó 2 pasos
- Guardar las manos, pies y objetos dentro de su espacio personal
- Compartir verbalmente y expresar necesidades y sentimientos

Escanéame



¡Vea este video de nuestra maestra de TK de LVJUSD para obtener MÁS consejos excelentes de cómo preparar a su hijo/a para el TK/Kinder!